

愛も仕事も引き寄せる

五十嵐かおる

いろいろやってみただけど
“変われなかった私”

たった一つで叶う

幸せな人生の 書き換え方

読者限定プレゼント付



初めまして、五十嵐かおると申します。

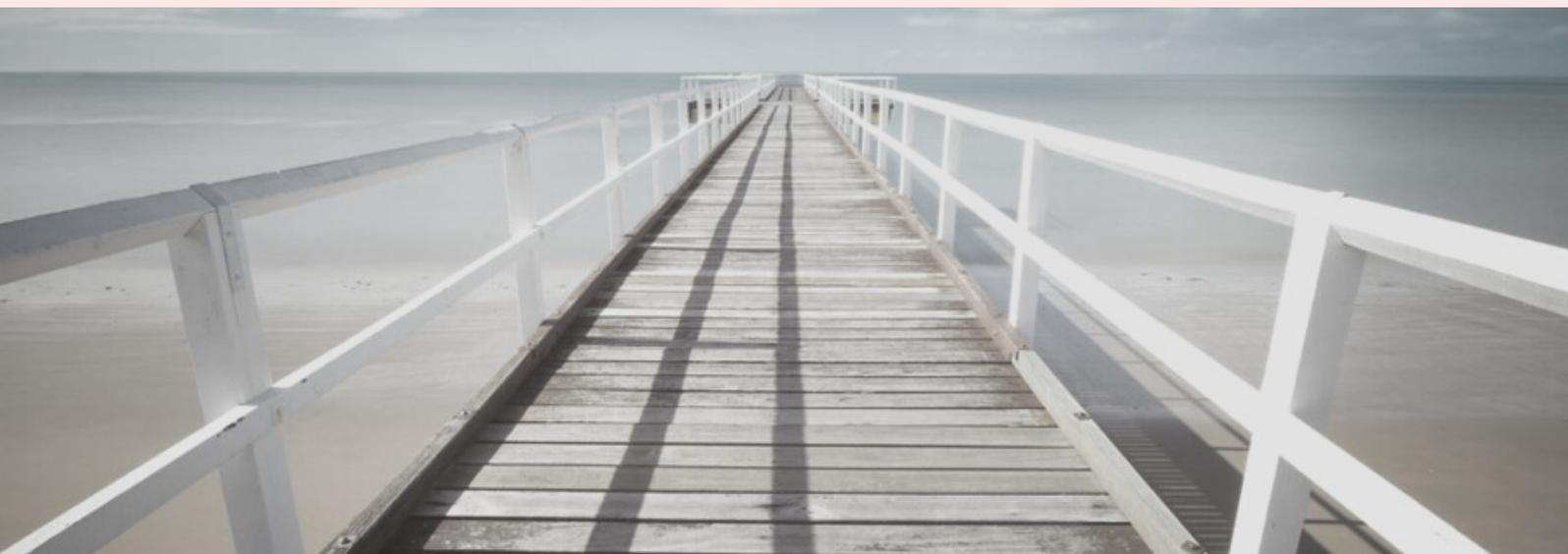
このEbookでは、【いろいろやってみただけで変われなかった】人でも、たった一つで叶う幸せな人生の書き換え方についてお伝えします。

あなたは、心理学やコーチングに自己啓発、占いにオーラ、癒し系のスピリチュアルまで「こんなにやってきたのに、思うように変われなかった…」とモヤモヤを感じたことはないでしょうか。

「転職すれば！結婚すれば！子供ができれば！マイホームを買えば！」何かを変えれば、人生も変わると期待したことはないでしょうか。

【人生の流れを変える】ためには、そんなにもがいたり、見えないものに頼る必要はないんですよ。

あなたの中にある、たった一つのことを変えるだけで、幸せな人生に書き換えることができるのです。



あなたは、こんなふうに思ったことはないでしょうか？

もしくは、まわりの人からこんなセリフを聞いたことがないでしょうか？



「結婚したら、幸せになれるはず…」

「子供ができたなら、夫婦関係が良くなるはず…」

「マイホームを購入したら、夫が仕事を頑張ってくれるはず…」

「やっと出産したのに、親戚から2人目のプレッシャーが…」

女性の人生で問われがちな4つの選択。

1.結婚

2.出産

3.マイホーム

4.2人目

どれを叶えたら幸せになれると思いますか？正解は・・・



マイホーム！！

なんて、うそですっ！



実際、宮古島に住んでいた時のセッションで

「マイホームを購入したら、夫が仕事を頑張ってくれると思うんです…」

というご相談を何度か頂いたことがあります。詳しく状況を聞いてみると・・・



なんと！！（デデン！）

50年ローン！！

待ってー！！



宮古島で家を購入するのは、よく考えた方
ほうがいいのです！

なぜかというと、宮古島は都会よりも家賃
が安いので、マイホームを購入するよりも
一生賃貸のほうが、生涯的にはずっと割安
になる可能性大なのです。（長くなるので
詳細の説明は割愛）



五十嵐、もと建築設計士なのでリアルに書いちゃうと、（読み飛ばしてOK）

.....

木造住宅の寿命は法的には30-80年とされています。

そして必ずと言っていいほど、インフラ修理や修繕が必要になります。

住宅メーカーによっては、簡易な作りだとゴニョゴニョ・・・

宮古島だと潮風と台風とシロアリ被害で、30年きれいなまま持つかどうかも怪しい・・・

.....



住宅ローンの完済が先か？

住宅の寿命が先か？

どちらが先かは、微妙なところですよ。

え？残りのローンは子供に？

建物は残ってないのに…？

（ローンという遺産相続）

そんなこと考えたくないですよ。

というわけで、営業妨害と思いつつ

家族の収益をその場で算出して、マイホーム購入を阻止したこともあります。

（営業妨害？幸せのため！）



これをわかってでも、購入したいなら全然OKなのです。知らないで購入することが、一番キケンですからね。

ところが、よくありがちなのが

「ワクワクするなら、購入しましょう！」

「ビジョンが描けたなら、今がタイミングです！」

という、無責任な選択基準を提案する人たちです。

悪くないですよ。言ってることは間違っていない。私もそういう基準で選択することはあります。

でも！なのです。



【人生の選択】を、ワクワクだけで決めるのはあまりにもリスクが大きすぎます。現実と感情は、バランスが重要です。

ワクワクだけで決める→危険すぎる！
将来的な数字も考えてワクワクしたから決める→OK！

いくら心理のプロの私でも、
感情だけで 非現実的な人生の選択
をすることを私はお勧めできません。

あ、だいぶ脱線しました。失礼。
お金・美容・ビジネス・転職・引越・スピ
等、なんでも答えてしまう@心理セラピスト
ト五十嵐です笑



このEbookを読んでいるあなたなら、もうお気づきかと思いますが、

マイホームを購入したところで
ご主人は急に変わりません！

仮に、急に変わったとしても、あっという間に元に戻ります。



どうやら【幸せな人生に書き換える選択】
の答えは「マイホーム」ではなかったみたい
です。



ちなみにですが、

「マイホームを購入すれば、未来が変わるはず！」

と期待する人は、他にもこのような考え方をしがちです。あなたのまわりで、こんなセリフを聞いたことはないでしょうか(^_^;;

「結婚したら、幸せになれるはず！」

「子供ができたら、夫婦関係が良くなるはず！」

「2人目ができたら、夫が仕事を頑張ってくれるはず！」

さらにこのフレーズの前には、共通の言葉が入ります。なんだと思いますか？



難しい？では、二択にしましょう。「○○
になったら、▲▲になるはず」の前には…

1. 「もっと幸せになるために」
 2. 「今は幸せじゃないけど」
- どちらだと思えますか？

答えは、2番です。

「今は幸せじゃないけど」が入ります。

「今は幸せじゃないけど」結婚したら

「今は幸せじゃないけど」子供ができたなら

「今は幸せじゃないけど」マイホームを

購入したら…

そして、もうひとつ。「○○になったら」
の後にはこの言葉が入ります。それは、

「幸せになれるはず！！」



.....!!!

私が言わずとも、あなたが突っ込んでいる
と思いますが、○○したところで、▲▲に
はなりません。

残念ながら、それだけでは現実が変わらな
いのです。

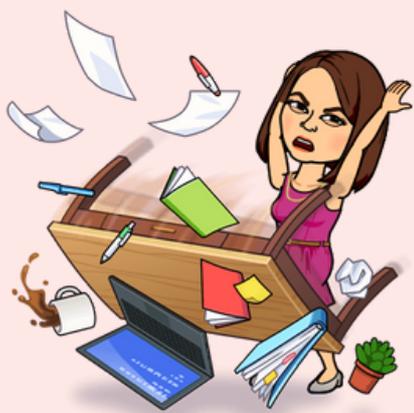
なぜなら私たちは、今の自分の状態にふさ
わしい現実がやってくるからです。

どういうことなのか、もう少し詳しく説明
しますね。



幸せな人には、幸せなことが舞い込んできますし（いつも笑顔の人をイメージ）

不幸な人には、不幸なことがやってきます。（いつもしかめっ面の人をイメージ）



「え？すでに不幸な私は
救いようがないじゃない！
キーーーーー！怒！！」

いえいえ。ちょっと待ってください。

「不幸な人は、ずっと不幸」
なんて、1mmも言っていません。

幸せになる選択肢は存在します。
人生の流れを変えることはできるのです。



「今は幸せじゃないけど」

○○になったら・・・

○○をしたら・・・

○○を買ったら・・・

きっと私は「幸せになれるはず！！」

それって、

お守りや開運グッズを買ったら…

パワースポットやお祓いに行ったら…

カウンセラーや、ヒーラーになったら…

きっと私は「幸せになれるはず！！」と同じレベルだと思いませんか。（本人に言っても気づかないので注意！）



まあ、私も同じで「カウンセラーになったら幸せになれる」と思っていました、全然関係なかったです。笑

今でも、そう信じてカウンセラーになる人もいると思いますよ。



そういえば、
数年前にこんなことがありました。

観光で、ヨーロッパの聖地に立ち寄った時。
隣で、小柄で白髪女性の女性が写真を撮っていらっしやいました。

お互いが日本人だと気づき、あちらから話しかけてくださったのです。



「ここ（聖地）はすごいだよ。
私の子供がね、ずっと登校拒否だ
ったから、小さい頃は毎週ここに
通ってお祈りしていたの」

当時はここの近くに住んでいたそうです。
そして、女性の話は続きます。

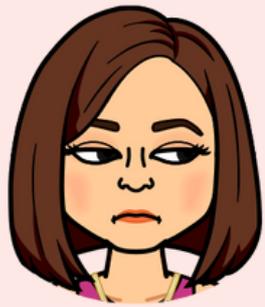


「当時はなかなか学校に行ってく
れなくて大変だったけど、今は無
事に卒業して、社会人になった
の。全てここ（聖地）のおかげな
の。」

（満足そうに聖地を見渡す）



「そうだったんですかー！」
五十嵐、大人の対応をしつつも



「いやー、あなたが聖地と神様しか見ていなくて、お子さんと向き合わなかったから、寂しくて学校に行かなかったのだと思いますよ。」

「そもそも、聖地に何年も通っても子供が学校に行かないなら、聖地に効果がないってことに、どうして気づかなかったんですか？」

って、、、喉まで出かけましたがぐっと飲み込みました（ゴックン）言っちゃダメ！

人は何かに時間やお金をかけた結果、それに成果が出なくても、もったいなくて「合理的な意思決定」ができなくなり、途中でやめられなくなる心理があります。

（サunkコスト効果）



話がそれました。汗
何が言いたいかって、、、

なんらかの手段（結婚、出産、マイホーム…）を使って、人生を変えようとするのはお勧めしませんっ！

※幸せな結婚・出産・マイホームは心から祝福します♡

もう、はっきり言っちゃいますが

自分の外側を変えても、
自分の人生は変わりませぬ！！

大切なのは、

自分の中身を **自分で変えること** です。

自分の心を **自分で変えること** です。



はあ、だいぶ刺激が強かったと思うので
ちょっとクールダウンしましょう。



(宮古島に住んでいた時のお気に入りの場所から)

話がそれますが私、去年から今年にかけて、
前歯の部分矯正にチャレンジしました。
そうしたら、なんと！



たった4ヶ月で、傾いていた前歯が真っ直ぐになったのです。

「矯正って、こんなに簡単なんだ♪」

終わったー！もう大丈夫♪と喜んで、矯正を保つために装着する歯のカバー（みたいなもの）をサボっていたら…

たった2日で、前歯が元の位置に傾き始めたのです！以前から薄々気づいていたことですが、この時に痛感しました。

「治すのには、時間がかかるのに
元の状態に戻るのは、すぐなんだ…」



人の体のホメオスタシスを見せつけられた
気がして、ゾッとしましたよ。それからは
真面目にカバーをつけています。

生体が外的および内的環境の変化を受けても、生理状態
などを常に一定範囲内に調整し、恒常性を保つこと。ま
た、その能力。

(ホメオスタシス)

結婚、出産、マイホーム…さらに、編入・留
学・セミナー・起業・移住や引越しとか。

とにかく、変わりたい時。

なんとかして、今を変えたい時。

「今は幸せじゃないけど」でも、



○○になったら・・・

○○をしたら・・・

○○を買ったら・・・

私たちは「**幸せになれるはず！！**」という期待や幻想を抱いて、得体の知れないことや、突拍子のない行動に出ることがあります。

まさしく、私の宮古島移住がいい例です。
当時の私はこう考えていました。

「移住したら、人生が変わるはず！」

宮古島に移住したら、結婚できるかも、摂食障害が治るかも、豊かになれるかも…他にもいろいろな期待がありすぎて忘れてました。



まあ、移住して、結婚できて、摂食障害が治って、豊かになれたら、人はみんな宮古島に移住すればいいわけです。

移住してみた結果、どうだったか？

広くて青い空、青い海、優しい島の人たち、新鮮な島の食材、水平線に落ちる夕日、プラネタリウムより星が多い空・・・

そりゃー、人生ひっくり返りましたよ！！

・・・と言いたいところですが、環境が変わっても、身の回りの人間関係や、私のメンタル面は**なーんにも**変わりませんでした。泣



それどころか、宮古島で待っていたのは東京
でOLしていた時と **全く同じ悩み。**

いじめてくる年上のお局、セクハラ上司、20
連勤で体調を崩すほどのハードワークなのに
安い収入。。。

「役者を雇って、みんなでお芝居してるんで
すか？」

って聞きたくなるほど、以前と同じ人間関係
が展開され、似たようなことで悩み始めたの
です。

仕事も、人も、場所も、全部変えたのに
東京の職場と全く同じ状況なんて、信じられ
ない！（人の構図が同じすぎて笑えてくる）



そこでもう、心の本質を突きつけられた気がしました。

環境や仕事を変えても、
自分の悩みは変わらない。

私は自分の人生を使って、宮古島に移住してまでこれを確認しないと、気が済まなかったんです。きっと。

結局は「今が幸せじゃない時に」

○○になっても・・・

○○をしても・・・

○○を買っても・・・

悩みは変わらないよ。ということ。。。



とはいえ、世の中には
「〇〇したら変われる！」という、〇〇を
教えている人もいるし、お金を払えば特別
な力を使って、人生を変えてくれると言う
人もいますよね。

それなのに、五十嵐は「悩みは変わらない」と言っている。

「なぜ、変わらないのですか？」

と思う人もいるかもしれません。

ここで1つずつ、
丁寧に説明していきますね。

【結婚】



劣等感や寂しさ、友達の結婚
親兄妹からのプレッシャーが
痛くて

「結婚したら、ラクになるはず！」

焦って婚活した女性が、成功して結婚したと
しましょう。最高に幸せな結婚生活が始まる
と思いますか？

次に来るのは、既婚者同士を比べての劣等感
夫にかまってもらえない寂しさ、

「子供はいつ？」と言われるプレッシャー…
結婚前の焦りや不安が、形を変えて襲ってく
るだけです。



紙1枚で戸籍を変えることはできても、
自分自身は、簡単に換えられないのです。

【出産】



夫が仕事ばかり。
私のことを
かまってくれない
他の女性の影がある…

「子供ができれば、夫はこっちを向いてくれるはず！」

うーん、これは変わる可能性もありますが
家庭に協力的じゃない男性は、さらに逃げる
こともあります。



子供を使って、夫婦関係を変えようとするのは…子供がかわいそうですよね。

女性は子供ができたことで、愛する対象ができて、心が満たされる人が多いです♡

出産を期に、産後うつなどで逆にしんどくなってしまう人。あなただけじゃないので、自分を責めないでくださいね。

【マイホーム】



夫が本気で働かない
夫が飲み歩いている
夫の帰りが遅い



「マイホームを購入をすれば、家庭も仕事とも向き合ってくれるはず！」

「ローンがあれば、真面目に働いてくれるはず！」

家族が仲良くなる夢をいっぱい抱いて、
30年ローンに印鑑を押した。。。

確かに購入してしばらくの間は、ご主人も変わるかもしれません。

でもやっぱり…人は元に戻ってしまうのです。泣（前歯の矯正の話を参照）

その後の家計は、考えるのも恐ろしいです。



マイホームを買ったら「夫は仕事を頑張ってくれるはず」という期待をしてローンを組むのは危険です。

「今のままの変わらない夫」前提で、将来設計をすることから始めましょう！

【番外編：資格取得・起業】



自分に自信がない
もっと認められたい
もっと収入を上げたい

「自信をつけるために、資格を取る！」

士業なら、可能性はあると思います。（医師・弁護士・公認会計士など）



でも、このケースで資格取ろうとする人にかぎって、誰も知らないマイナーな資格をとって地味な講座をやろうとするんですよね。

(マンダラなんとか…私も経験あります汗)

結局は資格を取っても、スクールにライセンス料だけ払って、集客はできないまま終わる方が多いです。

これって、資格をばら撒く側が儲かる仕組みですからね。あなたが儲けるための資格じゃないので気をつけてくださいね。

ここまで言っても・・・

なんらかの手段（結婚、出産、マイホーム）を使って、自分を変えようとしていますか？



一時的に変わった気分になれても
戻ってしまう手段より

「幸せになれたら、戻らない」方法
を知りたいと思いませんか？

前の自分に戻らないために大切なことは

自分の中身を **自分で変えること** です。

自分の心を **自分で変えること** です。

とは言われても・・・

今まで本やネットを読んで「感謝」とか
「自分を認める」とか「愛を伝える」と
か、いろいろやってきたけど、ピンとこな
かった…という声が聞こえてきます。



知っています。

あなたが真面目なことも、陰でもがいて苦しんだり、人知れず努力をしているということも…

仕事では、自分を犠牲にして部下やスタッフに配慮をしたり、しんどくても1人で抱えこんでいたり。

自分よりも恋人や家族を優先に考えて、お金も堅実に無駄を控えて生活している。

それなのに！！

職場で自分だけ理不尽な思いをさせられて



涙したり、パートナーや家族の何気ない一言に傷つけられたり、収入は思うように上がらないし、転職する勇気もない。。。

「頑張っても、私はダメだから…」

そんなあなたの努力。

もう報われていいと思うんです。

まわりからは「充実してるよね」「幸せそう
でいいよね」って言われるけど、全然そんな
ことないし、幸せなんかじゃない。

本当は自信がないし、上手くいってない。

こんな自分を変えたい。変えるには
どうしたらいいんだろう？



自分を変えるために、結婚、出産、マイホーム、占いに開運グッズに神頼み…

いやいや、だから違うんですって！

五十嵐が7000時間以上のセッションを通して導き出した【たった一つで叶う幸せな人生の書き換え方】

自分を変えるために、今の悩みを抜け出して、幸せになるためには…

自己価値を上げること！！

が1番重要なのです。

とは言っても、そんな話はどこかで聞いたことがあるし、簡単に自己価値を上げられたら、あなたもとっくに変われていますよね。



「自己価値を上げる」 ことについて
もっとわかりやすく、具体的に言うと

自分に栄養をあげることです。



栄養と言っても、タンパク質とかビタミンじゃないですよ。そっちに行くと、テーマが変わってしまいますから。笑

例え話からお話しますね。

まずは花壇に咲く一輪のバラの花をイメージしてください。（あなたの好きな花でOK）



バラは土に根を張り、根から水と栄養を吸収し、太陽から光を浴びて、見事な花を咲かせますよね。

もしも、です。

その水が汚れていたら…？

栄養が足りなかったら…？

太陽が足りなかったら…？

美しく咲くはずのバラが、枯れてしまうと
思いませんか。





人間も、同じなんです。私も、あなたも。

自分への（脳内で）ダメ出し

「私は悪く思われている」という

ネガティブな思い込み

これができてない、あれがイマイチだった
まわりよりダメだ、ほら、また失敗した…

○○になるかもしれない

○○になったらどうしよう…

自分へのダメ出し、ネガティブな言葉…

やめようと思っても止まらない。

まるで塩水や、汚い水のような言葉を、自分という花に浴びせていないでしょうか。



花をしおれさせてしまうような、**悲しい言葉ばかりを自分に浴びせていないでしょうか。**

それが続いては、あなたという花にどんなに素敵な魅力があっても、咲くことなく枯れてしまいます。それは悲しすぎるし、もったいないですよ。泣

だからといって…

今日だけ、明日だけ、いきなり栄養や水をあげたところで花の色は変わりません。少しずつ、栄養を与え続けることが大切なのです。

美しい花を咲かせるためには、コツコツと、だんだんと、自分を満たしてあげることが必要なのです。



あなたは、自分という人生の花を、咲かせられているでしょうか？

まだの人は、自分という人生の花を、咲かせてみたいと思いませんか？



人生がうまくいっていないと感じている人の多くは、自分にダメ出しをしていることに気づいていません。

無意識に、呼吸するように、自分を責めている人が本当はたくさん！いらっしやいます。（呼吸をするようにダメ出ししているので気づかないのです。私がそうでした）



というわけで「日頃から自分にダメ出しをしているか？」に気づくためのチェックリストをご用意しました。

あなたはいくつ、当てはまるでしょうか。

【ダメ出しチェックリスト】

- 自分に自信がない
- 仕事のミスや失敗が怖い
- 変化の時に物事が悪い方に進む心配をする
- 頑張っているのに、結果が出にくい
- 陰口を言われていると、すぐに気づく
- 他人から悪く言われたり誤解されたことがある
- 誰かの成功や幸せを「いいな」と思う反面、「自分には無理」と思う
- 男運が悪いと思っている
- 家族の仲が良いとは言えない
- 家族や身近に愚痴やネガティブ発言をする人がいる



1つでも当てはまったら、日頃から自分にダメ出しをしている可能性大です。あなたという美しい花が、しおれかけているかもしれません。泣



では、ダメ出しをやめて、自分に水分と栄養を与え続けるとどうなるのか？

お客様の声から紹介しますね。

以前、職場の人間関係について相談させていただいたのですが、なんと私が悩んでいたお相手の方々が急な異動や離職が決まり、ガラリと環境が変わったんです！仕事がとてもやりやすくなりました。



さらに、ずっとパートナーがいなかったのですが、優しい彼氏もできました。

五十嵐さんからのアドバイスを受けて、すごく自信が持てるようになりまし、物事が上手くいくイメージや、自分が大切な人達には大切に思われていると感じられるようになりまし(*^^*)



母との関係で悩んでいました。育ててもらったのだから受け入れなくてはならないと思いつつも、嘘をついたり、勝手なことをする母を受け入れられずいました。五十嵐さんからのアドバイスで、とても心が軽くなったんです。その後に母に会ったときには、母のほうが変わっていました！

素直に私の話を聞いてくれて、すっかり悩みがなくなっていました。本当に不思議です。

「職場で異例の人事異動！苦手だった人が離れていった」（↑多いです）

「取材が来た！新規事業のオファーが来た！」

「悩みに悩んだ転職に成功して収入アップ！」

「念願のプロポーズされました！」

「夫が変わった！優しくなった！」

留学・起業・結婚・出産…多くの受講生が人生の流れを変え、「無理だと思っていた」ことを次々とひっくり返しています。



最近、ベランダでハーブや花を育てているのですが、たくさん肥料をあげても、長持ちせずに悩んでいました。肥料が違うのかな…と、何種類か試してみても枯れてしまう。どんどん高価な肥料を上げてみるのですが、それもダメだったんです。



そこでいろいろ調べてみたところ、問題は「土」にあったのです。

どんなにいい肥料をあげても、根を張るベースになる「土」がふわふわで栄養たっぷりでないという意味がないことがわかりました。

栄養のない枯れた「土」に肥料をあげ続けても、疲れた体に栄養ドリンクを注入しているのと同じ。どんなにいい肥料でもムダになってしまうのです。

これ、心も体も全く一緒なんですよ。

多くの方が、自分に水分と栄養を与え続けている「つもり」になっているんです。



一瞬で変われる〇〇メソッドや、テンションの高い自己啓発だったり、夢を叶える〇〇コンサル、根拠のないスピリチュアル…
これらをやることで、自分へ肥料をあげている気分にはなれるかもしれません。

これらをやってきたけど、あなたがまだ美しい花を咲かせられていない…と感じるなら、ベースになる心の状態＝「土」を整える必要があるのです。

話がそれますが、五十嵐は引き寄せが得意なので「引き寄せってどうやるんですか？」とよく聞かれます。引き寄せも、心の状態が整っていることが大前提なのです。



日々イライラしたり、自信がなかったり、自分を責めている状態では、引き寄せは使いこなせません。

ダメ出しをやめて、心のベースを整え、自分に水分と栄養を与え続けると、ほとんどの方が、自然と引き寄せも体験されています。

「あの時は引き寄せできたけど、今はわからないんです」というご相談も伺いますが、それは一過性のラッキーに近いかなと思います。本当に心のベースが整ったら、日常で引き寄せが普通に起こり始めるからです。

受講生たちの「引き寄せ」の声を少しだけご紹介しますね。



- ・キャンセル待ちが出るほど人気のマンションに、1室だけ空きが出ました！
- ・引越したいと思ったら夫の転勤が決まりました！
- ・新しい出会いが欲しいと思ったら、友達から紹介されました！
- ・ずっと憧れていたホテルに、招待されて泊まることができました！
- ・欲しかったリングが、半額になっていました！
- ・売上が鰻登り！最高額を更新しています！
- ・講座でイメージした理想のパートナーとの結婚が決まりました！最高に幸せです♡

ここでは書ききれないほど、続々と報告が届いています。

私自身、1回目の宮古島移住はまさかの引き寄せ体験でしたし、2回目の移住は意図して引き寄せました。



これは体感なのですが、私と関わった人って
すごい勢いで引き寄せ力がアップするんです
よね(^_^;;

以前、ある人から「五十嵐さんの引き寄せ力が、
相手に感染っているんだよ」と言われた
ことがあります。

同じ感染るでも、これなら嬉しい感染です♪

もしあなたも、

「この状況から抜け出したい！」

「自分の人生の花を美しく咲かせたい！」

そして、

「引き寄せができるようになりたい！」

と少しでも思うのなら



心のベースを整えて、自分に水分と栄養を与え続けられるようになる。

引き寄せも、一生使える心理学も学べる

【人生の流れを変える】

マインドセットプログラム

がおすすめです。

満席のため、募集を停止



卒業生される方が出たので募集を再開します。とは言っても試してみないとわからないと思うので、まずは体験講座だけ、お試しいただければと思います。



そうでした！

先ほどお出しした【ダメ出しチェックリスト】あなたは どう どう だった でしょうか？

以前の私は…

全部当てはまっていた(一一;;

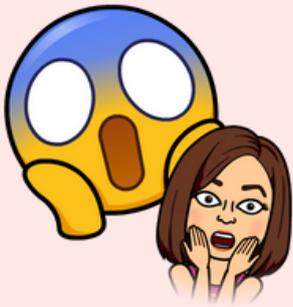
でもね一一。。。全然気づいていなかったんですよ、私。自分にダメ出ししていたなんて、思ってもみませんでした。

自分は明るくてポジティブ思考、前向きな人間だと思っていたから。

友達から「かおるちゃんて愚痴が多いよね」と言われるまでは・・・



今ならわかります。それこそが、私の人生が上手くいかない「最大の原因」だったということが。



無意識に、脳内で自分にダメ出しばかりしてまわりに愚痴ばかり言っていた結果、自分に自信がなくなり、人のことが羨ましくて、どうせ自分は無理だと思って、運命すら呪うようになっていました。

正直に言うと「今世はもう諦めよう」とすら思っていたのです。（来世に期待?!）

少し話がそれますが、大切なことなので聞いてください。



半年前、私はとあるコーチングセミナーを受講しました。

そこには起業家・経営者・幹部・医療従事者・エグゼクティブ・プロフェッショナルな人が集う中で、どうやら彼らは私のことをこう思っていたみたいです。

「宮古島に移住して、自由に人生を謳歌して夫婦仲も良くて、仕事も充実している五十嵐さん」



←おそらく、このまんまのイメージですね。

ところがそのセミナーの後半に、私の過去に



ついて、受講生全員の前で話すことになったのですが・・・

五十嵐の「今のイメージ」と、「生い立ち」のギャップに、受講生全員がアゼンとしました。（引かれたかもしれません。汗）

- ・ 幼小中といじめにあっていたが誰にも言えず
- ・ 父親から「デブ・ブタ」と言われて自分が嫌いになり
- ・ 妹が嘘をついて私を悪者にし、母親はそれを信じて私を叱る日々
- ・ 経済力がない親を気遣って、高校生からバイト三昧
- ・ どの会社でも、お局から陰湿なイジメをうける
- ・ 摂食障害になるも、父親はギャンブル、妹はニートのため実家に頼れない。
- ・ ほぼ彼氏がいなくて、付き合ってもフラれてばかり
- ・ 仕事と資格試験の勉強で終わった20代。しかも全落ち（書ききれないので、ほんの一部です）



失敗続きの暗い過去を持つ私が、なぜ

「宮古島に移住して、自由に人生を謳歌して
夫婦仲も良くて、仕事も充実している人」

そう思われるほどに、
人生の流れを変えられたのか？

その理由は、、、

結婚したから？

移住したから？

起業したから？

これらは全部 **結果** でしかありません。



もちろん、神頼みもしていないし、お守りも
占いも、頼っていません。（天国の祖母は見
守ってくれてるかも）理由はたったひとつ。

自分へのダメ出しと、
愚痴だらけの日々
から卒業したからです。

私の人生がうまくいかなかったのは
親のせいでも、環境や、仕事のせいでもなく

自分という花に、塩水や
汚い水（言葉）を与え続けていた
からだと気づいたのです。



以前の私は、こうでした。

転職・引越・結婚・出産・マイホーム…

何かを変えれば、今を変えられる。

この教材を買えば！

このコンサルを受ければ！

今度こそ、今度こそ！！

変われるはず！！！！！！

こんなふうに、何か「外側」を変えることに
必死になっていました。でも、何をやっても

「自分が思うような結果」は出ませんでした。
今ならその理由が、手に取るようにわかります。
なぜなら、



なりたい自分になるため、理想の自分に近づくために、自分に必要なことは、それとは違うと気づいていなかったのです。

自分という花を
咲かせるために
本当に大切なことは



自分の中身を **自分で変えること** です。

自分の心を **自分で変えること** です。

ベースとなる心＝土を整えて、自分という花に「いい栄養」と「いい水分」をたっぷりと与えてあげることなのです。



具体的にどうやるのか？については、1人ひとり必要なテーマが違います。詳しくは体験セミナーでヒアリングして説明しますね。

(体験セミナーの感想の一部をご紹介します)

モヤモヤの正体というか、生きづらさがなんなのかわかっただけで、モヤが晴れました！

聞きたいこと、困っていることを私の状況に合わせて分かりやすく詳しく話してもらえて、すごく良かったです！

愛も仕事も引き寄せて
ワンランク上の自分になる

【人生の流れを変える】

マインドセットプログラム
体験セミナー



通常のセッションは¥25,000（税込）ですが
このEbookを読んでもくださった方限定で！！
¥3,000（税込）体験セミナーとしてご案内さ
せていただきます。個別の相談もできます。

お申し込みはこちらをクリック

※体験セミナーは1人1回までです。
2回目以降のお申込みはお受けできません。

- ・頑張ってるのに、真面目に生きているのに
自分だけうまくいかない
- ・とにかく、自分に自信がない。人目が気になる
- ・「変わりたい！」という気持ちはあるけど、もう
何から手をつければいいかわからない
- ・カウンセリング・コーチング・コンサルを受けて
きたけど思うような変化がなかった…
- ・スピリチュアルや占いが好きだけど、変われない

頑張ってきたあなただからこそ

人生の流れを変える

ことを諦めないでほしいと思っています。



正直な話、五十嵐は7000時間以上のセッション経験から、1回のセッションだけで「変わった気分」になってもらうことはできます。これで解決した！と錯覚する人も多いです。

でも長い目で見ると、それだけで終わりにして、元の状態に戻ってしまう人たちがもったいなさすぎる！と思ってきたのです。本気で「変わりたい」と思う人にとのために試行錯誤し、このプログラムを構築してきました。



今日も受講生から続々と、質問・変化・喜びのLINEが来ています。

そして、一人ひとりのメッセージに全力で励まし・アドバイスしています。まわりの話を聞くと、どうやらここまでお客様と深く関わるセラピストっていないらしいです(^_^;;

これだけの中身の濃さがあるからこそ、お客様との信頼関係が深まり、無意識レベルでつながってアドバイスができるのも確かです。

(今日も受講生さんから、嬉しい報告をいただきました)

前回のアドバイスで自分の価値を受け取ってから、仕事の業績が鰻登りです！気分が落ち込みそうになっても、教えてもらったことを思い出して頑張っています。五十嵐先生のプログラム最高です！



人数が増えてきたので、今後はグループでの開催になるかもしれません。個人でしっかり関わられるのは、あと数ヶ月です。

愛も仕事も引き寄せて
ワンランク上の自分になる

【人生の流れを変える】

マインドセットプログラム
体験セミナー

¥25,000（税込）のところ読者様限定で
¥3,000（税込）でご案内いたします！！

[お申し込みはこちらをクリック](#)

※体験セミナーは1人1回までです。
2回目以降のお申込みはお受けできません。



ただ偶然が発生するのを待つのではなく、
意図的に生み出せるよう
積極的に行動することが大切である。

(スタンフォード大学ジョン・D・クランボルツ教授
プランド・ハップンスタンス理論より)

五十嵐が人生の流れを変えてきた秘訣と
全く同じセオリーです。やっぱりこれでいい
んだ！と思えました。



あなたは、このチャンス
をどう活かしますか？

「もう、本気で変わりたい！！」そんなあなた
とお話できることを楽しみにしています。

[お申し込みはこちらをクリック](#)